

## JÍDELNÍČEK

7. 9. – 11. 9. 2026

### PONDĚLÍ 7. 9. 2026

|             |       |                                             |
|-------------|-------|---------------------------------------------|
| Přesnídávka | {1,7} | chléb výběrový, z červené řepy, okurka, čaj |
| Polévka     | {1}   | luštěninová                                 |
| Oběd        | {7}   | škubánky s mákem, ovocná miska, melta       |
| Svačina     | {1,7} | rohlík, pomazánkové, rajče, čaj / voda      |

### ÚTERÝ 8. 9. 2026

|             |         |                                                              |
|-------------|---------|--------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | {1,7}   | chléb žitno-pšeničný, medové máslo, hruška, mléko            |
| Polévka     | {1,3,7} | vločková                                                     |
| Oběd        | {1}     | kuřecí plátek na bylinkách, jasmínová rýže s quinoou, obloha |
| Svačina     | {1,7}   | rohlík, pórková, jablko, čaj                                 |

### STŘEDA 9. 9. 2026

|             |         |                                                 |
|-------------|---------|-------------------------------------------------|
| Přesnídávka | {1,4,7} | chléb slezský, tuňáková, paprika, čaj           |
| Polévka     | {1,3}   | krupicová s vejcem                              |
| Oběd        | {1,3,7} | přírodní mletý řízek, bramborová kaše, zelenina |
| Svačina     | {1,7}   | bílý jogurt, kukuřičné lupínky, banán, čaj      |

### ČTVRTEK 10. 9. 2026

|             |         |                                                          |
|-------------|---------|----------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | {1,3,7} | jindřichohradecký, vaječná s kyselou okurkou, rajče, čaj |
| Polévka     | {7}     | pórková                                                  |
| Oběd        | {1,7}   | kuře na paprice, rýžové těstoviny, domácí perník         |
| Svačina     | {1,7}   | rohlík, kapiová, mrkev, čaj                              |

### PÁTEK 11. 9. 2026

|             |       |                                              |
|-------------|-------|----------------------------------------------|
| Přesnídávka | {1,7} | chléb táborák, cizrnová, paprika, mléko      |
| Polévka     | {1}   | dýňová                                       |
| Oběd        | {4}   | pečená ryba se zeleninou, šťouchané brambory |
| Svačina     | {1,7} | rohlík, bílý jogurt, jablko, čaj             |

Změna jídelního lístku vyhrazena. K obědu se podává čaj, voda, nebo voda s ovocem.

### ALERGENY

|                     |                      |                                |
|---------------------|----------------------|--------------------------------|
| 1/ Obiloviny, lepek | 6/ Sójové boby, sója | 11/ Sezamová semena            |
| 2/ Korýši           | 7/ Mléko             | 12/ Oxid siřičitý a siřičitany |
| 3/ Vejce            | 8/ Skořápkové plody  | 13/ Vlíčí bob (lupina)         |
| 4/ Ryby             | 9/ Celer             | 14/ Měkkýši                    |
| 5/ Arašídy          | 10/ Hořčice          |                                |

Sestaveno 3. 9. 2026